

MARTA LAURA GONZÁLEZ ÁVILA

NOMBRE DEL SEMILLERO: AGROINV

AÑO: 2023 MES FEBRERO

TITULO DEL PROYECTO: HARINA DE NOPAL (Opuntia ficus-indica) PARA LA NUTRICIÓN INFANTIL DEL MUNICIPIO DE URIBÍA, LA GUAJIRA, COLOMBIA 2023

OBJETIVOS DEL SEMILLERO:

OBJETIVO GENERAL

Promover la capacidad investigativa en los estudiantes del programa agroindustrial de alimentos del INFOTEP.

ESPECÍFICOS:

- Promover la interacción docentes- estudiantes con el fin de generar conocimientos en áreas afines al programa de formación.
- Incentivar el trabajo en equipo
- Reconocer la importancia de la investigación en la formación profesional.

METODOLOGÍA DEL SEMILLERO

SE TRABAJARÁ UNA VEZ POR SEMANA

ENCUENTROS SEMANALES PARA TRABAJAR EN CADA ASPECTO DEL PROYECTO ATENDIENDO LOS CRITERIOS INSTITUCIONALES.

. INTERACTUACIÓN DOCENTE –ESTUDIANTE A TRAVÉS DE MEET

RESULTADOS OBTENIDOS.

A través de este proyecto se pudo obtener el conocimiento necesario para llevar a cabo con lo planteado, con relación al objetivo general de elaborar una harina de nopal para la nutrición de los niños fue fundamental porque esta planta es muy rica en nutrientes, lo que buscamos es que la salud y el bienestar del infante mejore cada vez más.

En cuanto al primer objetivo Identificar los beneficios del nopal para la alimentación de los niños en desnutrición del alta guajira. Pudimos observar resultados favorables para los infantes, ya que como lo esperábamos su salud mejoro en gran parte, esta planta ayuda a regular el colesterol y diabetes en los niños y no solo la de los niños sino de toda la población de Uribí la guajira.

Respecto al segundo objetivo Clasificar las propiedades nutritivas que contiene el nopal (Opuntia ficus-indica) para la población de Uribí la guajira.

Las propiedades que se tuvieron en cuenta son la fibra dietaria la cual ayuda al infante con su salud digestiva, es rica en vitaminas, minerales, antioxidantes... Esta planta es beneficiosa para los niños ya que les aporta en gran medida distintos nutrientes para el desarrollo de su crecimiento.

En lo que respecta al tercer objetivo Proponer la siembra de nopal para nutrición en los hogares del municipio de Uribí la guajira. Ha llevado a los agricultores y padres de familia a cultivar esta planta como cultivar cualquier otra verdura, lo que ha sido satisfactorios para ellos porque al ser cosechada pueden elaborar distintos platos con esta planta.

Para el objetivo cuatro Diseñar estrategias para el consumo de la harina de nopal para los niños en desnutrición del alta guajira. Fue muy favorable ya que ahora esta planta es consumida y aprovechada de la mejor manera, por otra parte, la inclusión de la harina de nopal en la elaboración de galletas, postres, aderezos tuvo una excelente respuesta al momento de ser incorporada con estos productos y llamo la atención de muchos por su excelente resultado.

Lo que se busca principalmente es la salud de todos y principalmente de los niños y niñas del municipio de Uribí la guajira para el crecimiento y desarrollo.

Las estrategias que se diseñaron para el consumo de la harina de nopal para los niños en desnutrición de la alta guajira fueron: harina de nopal, cazuela, jugos, panque, cremas, mermeladas, tortillas, ensalada.